**Подготовка к Анализам**

**Анализ крови**

1.Кровь сдается утром натощак. Между последним приемом пищи и

взятием крови должно пройти не менее 8-12 часов. За 1-2 дня

исключить из рациона жареное, жирное, алкоголь.

2.Накануне исследования (в течение 24 часов) исключить физические

нагрузки.

3. За час до взятия крови воздержаться от курения.

4.Кровь на большинство гормонов (ТТГ и паратгормон), а также на

железо сдают только до 11 утра НАТОЩАК, т.к. их содержание в крови подвержено суточным колебаниям БЕЗ ПРИЕМА КАКИХ-ЛИБО ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ.

5.У женщин репродуктивного возраста (от начала менструального

цикла (12-13 лет) и до наступления климактерического периода) на

результаты влияют физиологические факторы, связанные с фазой

менструального цикла, поэтому при обследовании на половые гормоны

необходимо указать день менструального цикла (срок беременности).

При проведении исследования на половые гормоны строго

придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне

менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

6.При выполнении исследований на наличие инфекций следует

учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и состояния

иммунной системы у любого пациента может быть отрицательный

результат. Но, тем не менее, отрицательный результат полностью не

исключает инфекции. В сомнительных случаях рекомендуется провести

**повторный анализ.**

7.В разных лабораториях могут применяться разные методы

исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов

была корректной, а результат приемлемым, делайте исследования в

одной и той же лаборатории, в одно и тоже время. Сравнение таких

исследований будет более корректным.

**Общий анализ мочи**

1. В регистратуре ООО «Арника» необходимо получить стерильный

пластиковый одноразовый контейнер.

2. Не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10-12

часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты,

изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь); исключить прием

мочегонных препаратов, воздержаться от физических нагрузок. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.

3. Перед сбором мочи произвести тщательный туалет наружных

половых органов.

4. Собрать среднюю порцию утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое

количество мочи (первые1-2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не

прерывая мочеиспускания, подставить контейнер, набрать 2/3 объема контейнера.

5.Сразу после сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся

крышкой.

**Посев мочи**

1. В регистратуре ООО «Арника» получить стерильный

пластиковый одноразовый контейнер.

2. За 7-10 дней необходимо исключить прием антибиотиков.

3. Моча для исследования собирается утром, либо после 2-3 часов

воздержания от мочеиспускания.

4. Перед сбором мочи произвести тщательный туалет наружных

половых органов.

5. Собирают среднюю порцию мочи (для этого первое количество

выделенной мочи (15-20 мл) пропускают в унитаз, а среднюю порцию

мочи (3 -5 мл) в подготовленный контейнер, набрать 2/3 объема контейнера.

6. Сразу после сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся

крышкой.

5. Сроки доставки в лабораторию при комнатной температуре – 1 - 2

часа, при температуре 2-8 С — 5-6 часов.

**Сдача анализов из урогенитального тракта (посев, ПЦР)**

1. Не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с

использованием противозачаточных свечей, которые могут исказить

результат, так как обладают антибактериальным действием.

2. За два часа до забора материала постараться не мочиться.

3. Исключить применение лекарственных препаратов местного

назначения.

4. За две недели необходимо прекратить прием антибиотиков, если

данный вид лечения имел место.

5. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструального кровотечения.

**Сдача материала из верхних дыхательных путей**

1. Мазок из носа, зева собирают утром натощак.

2. Непосредственно перед забором материала нельзя пить, есть,

полоскать рот и горло, чистить зубы, курить. Накануне не применять

аэрозоли, спреи, ингаляции.

**Сдача мазка на онкоцитологию и PAP-тест**

1. Желательно брать мазки не ранее, чем на 5-й день менструального

цикла и не позднее, чем за 5 дней до предполагаемого начала

менструации.

2. Нельзя сдавать мазки в течение 24 часов после полового акта,

использования любрикантов, раствора уксуса или Люголя, тампонов и

спермицидов, спринцевания, введения во влагалище медикаментов,

свечей, кремов (в т.ч. кремов для выполнения УЗИ).