**Ультразвуковой метод диагностики** благодаря высокой информативности, быстроте выполнения, возможности многократного повторения без вреда для здоровья и не требующим от пациента сложной подготовки занимает одно из ведущих мест среди других методов исследования.

**ВАЖНО!!! Необходимо иметь при себе результаты предыдущих УЗИ (для оценки динамики, если они были).**

**УЗИ обследования, требующие подготовки:**

**1)** *Подготовка к УЗИ органов брюшной полости и висцеральных сосудов*(брюшная аорта и почечные артерии).

Для точной постановки диагноза необходимо правильно подготовиться к исследованию.

* За 2 -3 дня до проведения исследования нужно изменить режим питания. Из рациона исключаются продукты, которые вызывают повышенное газообразование (сырые овощи и фрукты, бобовые, черный хлеб, молочные продукты, газированные напитки). При склонности к метеоризму врач может назначить эспумизан или активированный уголь по 2 таб. 3 раза в день за 2 дня до исследования, а для того чтобы улучшить пищеварение – ферментные препараты.
* При склонности к запорам врач может назначить слабительное или очистительную клизму, которая проводится за два дня (не за один день и не накануне, а именно за два дня) перед УЗИ.
* Накануне процедуры можно поужинать не позднее 20:00 часов, вечерний прием пищи должен быть легким.
* **Исследование проводится натощак.**
* Если УЗИ назначено на вторую половину дня (после 14:00), то рассчитывайте так, чтобы последний приём пищи был за шесть часов до УЗИ ( допускается легкий завтрак)
* Для определения сократительной функции желчного пузыря проводится **функциональная проба желчного пузыря**, которая дополняет основное исследование органов брюшной полости, т.е. после проведения основного исследования принимается желчегонный завтрак (жирные продукты): например сметана 20%, жирный йогурт, и осматривается повторно желчный пузырь ч/з 30-40 мин.
* Курение – может исказить результаты исследования желчного пузыря, никотин приводит к его сокращению

**2)** *УЗИ почек***.**

Проводится не натощак. В день исследования можно принимать пищу и жидкость. При наличии у пациента повышенного газообразования и избыточного веса за 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи. При необходимости в течение этих дней принимать препараты, улучшающие пищеварение (мезим, фестал), снижающие газообразование (активированный уголь, эспумизан) по схеме прилагаемой к препаратам.

Дополнительная информация:

(для правильной подготовки к УЗИ внутренних органов)

1. Нельзя проводить обследование при наличии открытых ран.
2. УЗИ не назначают после проведения осмотра толстой кишки эндоскопом (колоноскопия), визуальном осмотре желудка (гастроскопия), рентгеновского исследования, так как в желудке образуется воздух.

**3)** *Подготовка к ультразвуковому исследованию мочевого пузыря и УЗИ малого таза абдоминальным датчиком у мужчин и женщин.*

За 1 час до исследования выпить 0,5 литра не газированной воды и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования. При невозможности терпеть и сильном позыве к мочеиспусканию, допустимо немного опорожнить мочевой пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

**4)** *ТрУЗИ предстательной железы относится к тем методам диагностики, которые требуют специальной подготовки.*

Не позднее, чем за 4 часа до исследования необходимо опорожнить кишечник. Если исследование назначено на первую половину дня, то опорожнить кишечник можно накануне вечером; если на вторую половину дня или вечернее время — опорожнить кишечник можно рано утром в день исследования.

Стул может быть самостоятельным или можно воспользоваться очистительной клизмой в объеме 500 мл воды комнатной температуры. Если это затруднительно, можно воспользоваться микроклизмами типа «Норгалакс» или «Микролакс»: содержимое небольшого тюбика ввести в положении лежа в прямую кишку (лучше всего – на правом боку). Через непродолжительное время сходить в туалет. Глицериновая свеча вводится через анус в положении лежа на боку или спине, при возникновении позыва идете в туалет.

Для осмотра мочевого пузыря и определения остаточной мочи - необходимо наполнить мочевой пузырь. Рекомендуется за 1 час до исследования выпить 0,5 л не газированной воды, после чего до исследования не мочится.

**4)** *Эластометрия печени*.

Натощак: НЕ ПИТЬ и НЕ ЕСТЬ 6 шасов.

Подробно в отдельной памятке.

**5)** *УЗИ позвоночника поясничного отдела.*

Бесшлаковая диета 1-2 дня (исключить газообразующие продукты: бобовые, ржаной хлеб и белый хлеб, яблоки, груши, грибы, копчености, консервы, капуста (особенно квашенная)

-сорбенты или эспумезан 3 раза в день после еды

-опорожнение прямой кишки не позднее, чем за 6 часов до исследования

**6)** Подготовиться к УЗИ сосудов шеи и головы ни для кого не составит труда, тем более, что подготовка минимальна. Для повышения достоверности результатов исследования, больного просят воздержаться от употребления веществ, влияющих на тонус сосудов: кофе, чай, энергетики, курение. Если пациент принимает лекарственные препараты, которые влияют на тонус сосудов, временную их отмену он обсуждает со своим лечащим врачом.

ОЗНАКОМЛЕН:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_